

Seznam věcí na sportovní soustředění

- zimní bunda, zimní boty
- tepláková souprava
- šustáková souprava
- sportovní obuv 2x
- přezůvky na chatu
- oblečení do chaty
- oblečení na trénink – elastáky, trička – krátký i dlouhý rukáv (funkční trika)
- mikina, tepláková bunda
- čepice, rukavice, šátek
- spodní prádlo
- ponožky
- termoprádlo (spodní prádlo na trénink)
- toaletní potřeby
- psací potřeby
- kapesné
- plavky
- ručník
- pyžamo
- **kartička zdravotní pojišťovny**
- **bezinfekčnost**

DVD přehrávače, počítače, tablety apod. nechat doma !!!!!!!!!!!