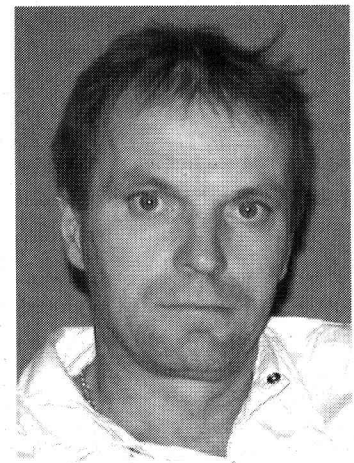


# O atletický potěr je v Hodoníně dobře postaráno

**M**ezi obětavé a zapálené trenéry v atletickém klubu v Hodoníně patří i **JOSEF KORVAS (47)** z Hodonína, který se v oddílu věnuje atletické přípravce. Dlouholetá práce přináší své ovoce, jeho kroužek navštěvuje dvakrát týdně až třicítka nadšenců atletické abecedy.



Loni ještě několikrát oblékl dres družstva mužů AK Hodonín v první lize a dokázal v silné konkurenci běžců na dlouhé trati i bodově přispět svému týmu. Obě jeho dcery (mladší Kateřina – 13) navštěvují sportovní atletické třídy při ZŠ „U Červených domků“ v Hodoníně. Starší Tereza (15) má ve své sbírce již několik medailí z Mistrovství ČR a též se může pyšnit třemi

reprezentačními starty v barvách naší republiky v žákovských kategoriích. Sám organizuje jeden z největších závodů Vnorovskou desítku, kterého se třeba v loňském roce zúčastnilo na 550 aktivních běžců z ČR, Slovenska, Ukrajiny, Maďarska a Běloruska. Na prahu nového roku jsme úspěšnému trenérovi položili několik otázek a vznikl následující rozhovor.

**■ Sám jste byl aktivním atletem, respektive stále jste, jaká byla vaše atletická specializace? Vzpomenete si ještě na své osobní maxima?**

„Nejčastěji jsem na dráze při soutěži družstev, tehdy ještě za Sigmu Hodonín, běhával 5 000 metrů. Podmínky před 25 lety a nyní se nedají srovnat. V Hodoníně máme tartanovou dráhu, je velký výběr kvalitní atletické obuvi, oblečení, možnosti regenerace, doplňky stravy... Moje osobní rekordy jsou na 3 000 metrů 8:59 minuty, 5 000 metrů 15:37 minuty a 10 kilometrů za 32:45 minuty. S tím aktivním atletem máte pravdu. Loni jsem třikrát běžel při kole I. ligy družstev mužů, v posledním závodě se mi podařilo získat dva body.“

**■ Nyní trénujete děti a mládež. Jaká je věková skladba skupiny a odkud jsou děti, které sportovní kroužek navštěvují?**

„Optimální podle mého názoru je začít kolem osmi let. V naší skupině máme děti od šesti do jedenácti let, holky a kluky společně. Pochopitelně k těm nejmladším máme jiný přístup. Děti jsou nejen z Hodonína, ale i ze širokého okolí. V málokteré vesnici mají atletický nebo vůbec sportovní oddíl pro děti, když pomineme fotbal. Proto jsem rád, že si rodiče a hlavně děti k nám tu cestu našli, i když to není nejbližší.“

**■ Jak často a kde trénujete v průběhu roku?**

„Trénujeme dvakrát týdně. V letním období duben až říjen využíváme atletický stadion v Hodoníně a v období od listopadu do března chodíme do tělocvičny.“

**■ V dnešní době se dají využívat již moderní pomůcky, které jsou běžně dostupné v obchodní síti specializovaných sportovních prodejen. Jaké používáte vy pomůcky, kromě standardního náčiní a náradí?**

„Vedle míčů, švihadel a kriketových míčků používáme soupravu Kids athletics, což jsou speciální molitanové překážky, rakety a jiné pomůcky, které využíváme na různá odrazová cvičení. V tělocvičně často využíváme i gymnastické náradí.“

**■ Na atletiku dětí se klade**

**čím dál větší důraz. Je to podle vás dobře vůbec propagovat sport mezi tak mladé? Je vůbec zájem rodičů?**

„Určitě je dobré propagovat jakoukoli sportovní aktivitu u dětí. V současné době sportuje spousta mladých, bohužel velká část jen s myšlí v ruce před monitorem počítače. Atletická příprava, kterou vedu, je jakási sportovně pohybová gramotnost se směřováním k atletice. Zatím jsme žádné dítě neodmítli, i když z kluků, kteří šest svíček na svém dortu ještě nesfoukli jsem měl strach, ale oni se velmi dobře zařadili. To, že nám za poslední měsíce výrazně přibývalo dětí by mohl být důkaz, že to s mými kolegy děláme dobře a i rodiče začali chápat, že je dobré vést děti k pohybu. Díky šifce disciplín si tak v atletice své místo najde podle mě každý. Samozřejmě ta prvotní příprava, kterou děláme my, se dělá společně pro všechny, ať je z něj v budoucnu sprinter, skokan, vrhač nebo běžec.“

**■ Máte ve své skupině nějaké opravdové sportovní talenty? Můžete někoho vyzdvihnout?**

„Nejraději bych vyjmenoval všechny, jsou opravdu šikovní. Rád bych ale zmínil aspoň jedno jméno, a to Michaela Knotková. Našel jsem ji ve výsledcích závodů Vnorovská desítku, kde

jsem jeden z hlavních organizátorů a oslovil jsem její rodiče. Jeden a půl roku chodila poctivě do přípravky a v září přestoupila ze základní školy ve Vnorovech do hodonínské ZŠ „U Červených domků“, kde je ve sportovní třídě u trenérské dvojice Antonín Slezák a Zdeněk Lípa. Míša své vrstevníky předbíhá výrazně, atletický slovník na to má výraz „o parník“.“

**■ Pokud si bude tento rozhovor číst nějaký rodič, který má aktivní dítě a bude mít zájem toto dostat do atletiky, kde vás může najít?**

„Moje telefonní číslo je uveřejněno na webových stránkách AK Hodonín, osobně nás najdete vždy v úterý a ve čtvrtek od 16 - 17 hodin v tělocvičně ZŠ „U Červených domků.“ Noví zájemci o atletickou přípravku jsou vítáni kdykoli v průběhu celého roku.“

**■ Předpokládáme, že nemáte v náplni pouze tréninky, ale organizujete v rámci klubu i další aktivity ...**

„Minulý měsíc jsem se vrátil z týdenního soustředění v Jeseníku na chatě Čertovy kameny. Sportovní třídy sem jezdí již spoustu let, za tu dobu zde společně s majitelem vybudovali dobré zázemí pro organizování podobných akcí. Kromě aktivního pohybu na čistém horském vzduchu a nenároč-

né turistiky jsme navštívili úplně nově zbudované wellness centrum v nedalekém městečku Lázně Lipová. Podobnou akci plánujeme i na jaře. V měsíci květnu a červnu se zúčastňujeme atletických závodů na dráze. Celoročně pak závodů v rámci Hodonínského běžeckého poháru mládeže, určitě se nenudíme.“

**■ Je atletika nákladný sport? Nebo stačí přijít v teniskách a sportovní teplákovce?**

„Atletika určitě patří k méně finančně náročným sportům. S teniskami a teplákovou soupravou jste to vystihl dobře. Je ale dobré mít sportovní obuv určenou na běh.“

**■ Jaké máte cíle do nové sezony 2012?**

„Mým přáním je, aby nás na každém tréninku bylo alespoň dvacet, což se nám v poslední době daří úspěšně překračovat. Dále proboujet se, podobně jako loni, společně s mladými atlety ze sportovních tříd sítě kvalifikačních závodů na mistrovství Moravy a Slezska, což je nejvyšší soutěž družstev u mladších žáků. A v neposlední řadě je naším cílem sehnat sponzora na jarní soustředění, čímž by se toto stalo dostupnější pro širší okruh dětí. A ještě jeden dlouhodobý cíl, aby děti u atletiky v Hodoníně zůstaly co nejdéle.“