

Devatenáctiletá hodonínská běžkyně **Sylva Škabrahová** se opět po roce stala Nejúspěšnější sportovkyní Hodonínska. Rodačka z Hroznové Lhoty si úspěchu považuje:

# Cením si toho být nejlepší okresní sportovec

LIBOR KOPL

**Hodonín** - Je mladá, skromná, pracovitá, sebevědomá a chce vítězit. Hodonínská běžkyně Sylva Škabrahová se i v loňském roce nesmazatelně zapísala do historie české atletiky. Dvakrát byla na mistrovství České republiky mezi juniorkami první, zlato přivezla i z národního šampionátu do dvaadvaceti let. Vítězství si rovněž připsala v národním běhu, který se koná v rámci nejprestižnějšího českého mítinku, Zlaté tretry. Česká juniorská reprezentantka byla podruhé v řadě zvolena Nejlepší sportovkyní okresu Hodonín.

## Rozhovor

„Obou vítězství si cením stejně,“ říká v rozhovoru pro Hodonínský deník. Sympatické atletice pomáhal s otázkami Antonín Slezák. Zkušební trenér totiž zná svoji svěřenkyň jako málokdo.

### Jak se cítí nejlepší sportovkyně Hodonínska?

Škabrahová: Každopádně je to úspěch. Cením si toho být nejlepší v okrese.

Slezák: Je to pro tebe zavazující. Je za tím hodně, spousta práce.

### Překvapilo vás, že jste se podruhé stala nejlepším sportovcem hodonínského okresu?

Škabrahová: Celkem jo. Měla jsem sice úspěchy, ale neúčastnila jsem se evropského šampionátu, ani jsem nebyla na žádné světové akci.

### Které vítězství vás více těší? Loňské nebo letošní?

Škabrahová: Vždycky je za

### ké posoudit, jestli je lepší výškařka nebo běžkyně?

Škabrahová: Měřítkem je asi výsledek na republikovém šampionátu.

Slezák: Nejtěžší je splnit limity, které jsou nastaveny na úrovni mistrovství Evropy, světa. Tam už je konkurence opravdu velká.

### V posledních letech vyhrávají podobné kategorie ženy. Ať už Sábliková nebo Špotáková. Čím to podle vás je?

Škabrahová: Je to taková náhoda, spíš se sejdou dvě silné ženské individuality.

Slezák: Zrovna máme vhodné typy žen, které se prosazují na světové úrovni. Dříve kralovali Jan Železný nebo Roman Šebrle. To zase byli chlapi.

### Pojďme zpátky k vám. Která vaše disciplína je nejsilnější?

Škabrahová: Zaměřuji se více na osmistovku, čtyřstovku běhám pouze doplňkově. Rozdíl mezi půlkou a čtyřstovkou nevidím. Mně to přijde stejné. Nemám oblíbenější ani jednu z těchto tratí.

### Osmistovka je pravděpodobně nejtvrďší běžeckou disciplínou. Vyžaduje směs síly, rychlosti a anaerobní vytrvalosti. Jak jste se k ní dostala?

Škabrahová: Prošla jsem si všemi disciplínami. Jsem spíše rychlostní typ, takže jsem zkusila všechno od dvoustovky až po patnáctistovku. Půlka pro mě byla taková vyhovující trať.

### Kolik českých běžkyň je na půlce lepších než vy?

Slezák: Dvě, tři. Sylva se pohybuje na druhé, nebo třetí příčce. Před ní jsou akorát dvě české špičky Teraza Čan-

jsme v nevýhodě, že v zimě nemáme kde trénovat. V minulosti se venku těžko trénuje. Zdravotně se vždycky odvaříme. Letos jsme se se Sylvou rozhodli halu vypustit. Chceme se pořádně nacystat na letní sezonu.

### Takže v hale na závodech vás letos nikdo neuvidí?

Slezák: Nemůžeme závodit, protože na to nejsme připraveni. Podmínky tomu neodpovídají. V hale se nemůžeme měřit se závodníky z Prahy, Jablonce nebo Ostravy. Morava je na tom špatně. Navíc Sylva letos maturuje a jezdit někam do Bratislavy, to nejde.

### Abyste se v zimě vydali trénovat třeba na Kypr, to asi kvůli finančním nepřichází v úvahu. Nebo se pletu?

Slezák: Sylva jezdí pravidelně do hor. To jí hodně pomáhá na průdušky, které má trochu slabší. Jezdí pravidelně do Tater, do Itálie. Pokud bychom měli finance, tak by byla úplně někde jinde. Tréninky v teplém počasí jí vyhovují.

### Je reálné, aby v Hodoníně jednou vyrostla atletická hala?

Slezák: Od roku 2002 máme připravený velký projekt. Dokonce první finance na tuto halu přišly na ČSTV, pan Běťák je však musel vrátit, protože náš tunel byl škrtnutý z projektu haly, která v Hodoníně vyrostla. Mě to několik let hodně mrzí. Od atletického svazu máme podporu, že pokud se má hala stavět, tak to bude v Hodoníně. Kdyby se toto podařilo, tak Sylva by vstoupila do evropské a světové atletiky. Nejen ona, ale i další mládežníci

publiky zájem. Nabídky má od šestnácti let. Zatím pořád odoláváme. Letos ji pustíme do extraligy, aby si zazávodila. My jsme rádi, že je doma.

### Bydlíte v Hroznové Lhotě. Jak jste se k atletice vůbec dostala?

Škabrahová: Dřív jsem dělala volejbal a v páté třídě jsem byla v Hodoníně na závodech v krosu. Trenér Slezák se domluvil s ředitelem školy, zda bych nemohla do Hodonína jezdit na tréninky. Doma jsem jako malá chodila s tatínkem běhat. Od páté třídy jsem začala na tréninky dojíždět z Hroznové Lhoty a pak jsem v Hodoníně nastoupila U Červených domků do sportovní třídy.

Slezák: Bylo to pro ni docela velké martyrium. Jedenáctiletá holčina vstávala o půl šesté, jela do Hodonína, absolvovala trénink. Já jsem to v té době rodičům rozmlouval, aby počkali. Sylva si to prosadila sama. To bylo nejdůležitější.

### Nelítujete svého rozhodnutí?

Škabrahová: To ne.

### Vědí občané Hroznové Lhoty, že mají ve vesnici tak výtečnou atletiku?

Škabrahová: Určitě vědí. Většinou mě vidí, jak chodím běhat.

Slezák: Tam ji znají všichni.

### A poznávají vás třeba lidé v Hodoníně? Vědí, kdo jste?

Slezák: Občas ji lidi poznají, ptají se na ni.

### Kromě atletiky také studujete. Jak těžké je skloubit školu a trénink?

Škabrahová: Studuji v Hodoníně na gymnáziu. Dá se to zvládnout, i když někdy je to

Slezák: Atletika je náročný sport. V kolektivních se někdy může člověk svést se spoluhráči, kdežto atletika je individuální sport, ve kterém se musíte umět kolektivně chovat. Sylva je nejlepší závodnice a startuje v nejtěžších disciplínách. A když běžíte čtyři sta metrů, osm set metrů a štafetu v jednom dnu, během tří hodin, to je obrovské vypětí a velká námaha. Někdo si myslí, že je velmi těžký maraton, který je hlavně o psychice a o vůli. Kdežto na čtyřstovce se běží na doraz a za půl hodiny už se jdete připravovat na další závod.

### Jaké vztahy vlastně mezi běžci panují? Je tam znát rivalita, nebo máte v různých oddílech kamarádky?

Škabrahová: Žádná velká rivalita mezi závodnicemi není. Podle povahy lze poznat sprintera, vrhače nebo středotrafaře. Povahově je každý jiný, ale s holkami vycházím v pohodě.

Slezák: V reprezentaci mají dobrý kolektiv. Ono to taky není jednoduché být spolu někde tři týdny. V Hodoníně je perfektní parta.

### Máte vůbec čas na záliby?

Škabrahová: Zálibou je hlavně atletika. Pak mám školu a potom už žádný volný čas téměř nezbyvá. Občas si jdu zaplavat, ale to jenom výjimečně.

### Problémem většiny mladých sportovců je životospráva. Jak je to u vás?

Škabrahová: Já nejsem diskotekový typ. Většinou nemám chuť ani sílu. Diskotéky mě nelákají ani nijak nechybí

## sylva škabrahová

*Rodačka z Hroznové Lhoty se narodila 6. září 1991. Škabrahová je česká atletka, její hlavní disciplínou je půlka, tedy běh na osm set metrů. Jejím osobním trenérem je Antonín Slezák. Závodí za AK Hodonín. Škabrahová dosáhla vloni na republikové i mezinárodní úrovni vynikajících výsledků. Z mistrovství republiky si přivezla celkem čtyři medaile. Třikrát byla první. Na republikovém šampionátu juniorek získala prvenství v běhu na osm set metrů i na polooviční trati. Další zlato si přivezla ze šampionátu mužů a žen do dvaadvaceti let v běhu na osm set metrů. Stříbrnou medaili získala na mistrovství České republiky, když podlehl pouze finalistce mistrovství Evropy seniorů Lence Masné. Škabrahová si suými umístěními zajistila účast v reprezentaci na mezinárodních utkáních. V utkání juniorů uspěla proti soupeřkám z Chorvatska, Maďarska i Slovinska. Stejně si vedla v kategorii do dvaadvaceti let, kde také vystoupila na nejvyšší stupínek. Rodačka z Hroznové Lhoty se představila i na několika mezinárodních mítincích. Z chorvatské Rijeki si přivezla bronz, třetí skončila i ve slovínském Celje. V Lucembursku byla na kilometrové trati druhá, v národním běhu největšího českého mítinku Zlatá tretra v Ostravě dokonce zvítězila v běhu na osm set metrů. Škabrahová se rovněž stala nejlépe bodující ženou Atletického klubu Hodonín v první lize.*

Může se Sylva v budoucnosti atletice věnovat?

čezsvim kus práce a vřdycky to stojí nějaké úsilí. Vždy vítězství si cením stejně.

**Čím jste si to letošní podle vás sloužila?**

Škabrahová: Důležitou roli hrálo mistrovství republiky, dva tituly z juniorského šampionátu a druhé místo mezi dospělými.

Slezák: Prosadila jsi se ve všech kategoriích.

**Komu byste dala hlas vy?**

Škabrahová: Já ani nevím, kdo byl nominovaný (úsměv). Ale svůj hlas bych dala kolegovi Jakubu Žurovcovi, nebo karatistce Veronice Ištvánkové.

**Čím to je, že jsou hodonínští atleti tak úspěšní?**

Škabrahová: Já si myslím, že jsme v loňském roce dosáhli spousty vynikajících úspěchů. V klubu je dost šikovných lidí, kteří se pravidelně účastní mistrovství republiky. Na národním šampionátu se pak dokáží prosadit.

**Někdo může ale namítnout, že atleti je mezi nominovanými sportovci až moc...**

Škabrahová: V atletice je na rozdíl od jiných sportů velká konkurence. V republice je spousta lidí, kteří se zajímají o atletiku. Navíc si myslím, že je velmi těžké se dostat už jenom na republikový šampionát než třeba v jiných sportech, kde je v kategorii třeba jen osm závodníků.

**Dají se podle vás vůbec jednotlivé sporty porovnávat?**

Škabrahová: Já třeba nevím, jak to chodí v karate, jak se posuzují výkony a jak je obtížné se někam nominovat. Moc se v ostatních sportech neorientuji.

**V atletice je to trochu jednodušší. Kdo je na daném úseku nejrychlejší, tak vyhrává. Ale jak moc je těž-**

ková a Lenka Masná.

**V současnosti je českou jedničkou právě Lenka Masná. O kolik vteřin by vás porazila na osmistovce?**

Slezák: Sylva v současnosti dosahuje lepších výsledků než Lenka v jejím věku. Masná byla v té době na čtyřstovce pomalejší, ale celkově byla asi vytrvalejší. Měla lepší patnáctistovku. Rychlejší je asi o pět vteřin.

**Takže je pravděpodobné, že byste se mohla časem Masné vyrovnat nebo ji dokonce porazit?**

Škabrahová: S Lenkou závodíme a zatím je rychlejší než já. Ale je to otázkou času a zdraví.

Slezák: Mezi oběma závodnicemi je rozdíl šesti let. Zatím je to vidět. Sylva přechází do žen a přechod je velmi těžký.

**Loni jste vyhrála na Zlaté třetře Národní běh. Kdy vás uvidíme i v hlavním závodě nejznámějšího českého mítinku?**

Slezák: To je jeden z největších závodů v Evropě. Ostravský stadion bývá pravidelně vyprodaný. Ona už ho mohla běžet loni. Nakonec byla v Ostravě velká mezinárodní konkurence a přednost dostaly jiné závodnice. Do hlavního závodu se můžete dostat pouze solidním časem. To je otázka času. V té době se akorát dostáváme do nějaké formy, rozbíháme se.

Škabrahová: Každopádně bych se tam chtěla dostat. Stadion v Ostravě mám ráda.

**Příští rok se ve Velké Británii konají letní olympijské hry. Jak reálná je vaše účast v Londýně?**

Slezák: Je to velmi brzy. O limit se pokoušet asi nedáme. Bylo by to předčasné. Je to otázka hlavně zdraví. Oproti jiným soupeřkám

reprezentanti. Město Hodonín bychom proslavili daleko víc, i když už teď jsme v atletice dost známí a v České republice patříme mezi špičku.

**Nějakou nabídku už jste dostali?**

Slezák: O Sylvu mají kluby z celé re-

těžké.

Slezák: Sylva školu zvládá, a když potřebuje uvolnit na delší dobu kvůli soustředění, tak nám vedení školy vyjde vstříc. První je škola a pak je sport. Pokud totiž chcete studovat trochu na úrovni,

tak cestování vám zabere spoustu času. Do Prahy se Sylvě na vysokou školu nechce jít. Pokud všechno dobře dopadne, tak Sylva půjde na školu do Brna a bude rodině i klubu nablízku.

**Je atletika náročná?**

Škabrahová: Pro mě to bylo kvůli dojíždění náročné hlavně časově.



Slezák: Sylva jde odmalička za svým cílem. Tyto věci si dokáže odříct. Samozřejmě by se také ráda bavila, ale nemá tolik prostoru. Možností je málo. Na soustředění je přísný režim.

**Kamarádky vám třeba nezávidí? Jste holka z vesnice a závodíte v různých evropských městech...**

Škabrahová: Tak určitě mně říkají, že je to super, když jedu někam do ciziny. Nevidí tu dřinu a ty věci, které si musím na rozdíl od nich odříkat.

**Pokud závodíte v Anglii nebo Německu, máte čas i na prohlídku města nebo na nákupy?**

Škabrahová: Záleží na tom, jestli je to mítink, nebo nějaké větší akce. Když jsme byli v Moskvě, tak jsme se tam pođivali po památkách. Na mítink přijedeme, rozcvičíme se a další den už závodíme. Na nějaké procházky nebo prohlídky města není čas.

**A zmiňovaný mítink v Ostravě si dokážete užít? Vždyť tam potkáte řadu známých světových atletických hvězd...**

Škabrahová: Tak pozdravíme se, nebo s někým prohodím pár slov, ale žádné bujaré oslavy na závodech nebývají (smích).

Slezák: Po závodě je čas na nějaké povídání, ale každý stejně rychle cestuje domů.

**Který závod nebo mítink se vám nejvíce líbí? Kam se ráda vracíte?**

Škabrahová: Ráda závodím v Ostravě. Jinak žádný oblíbený stadion nemám. Jinak mítinky podle měst určitě nevyhledávám.

**Jezdíte i po závodech, kde jsou vítězství nějaké finanční prémie?**

Slezák: Jsou to částky, které se počítají na stovky. Sylva nemusí na brigádě, vydělá si tisíc až patnáct set korun.

Slezák: Určitě na to má. Pokud jí vydrží zdraví, tak by si atletikou mohla pár korun přivydělat. V České republice se finančně zabezpečili dva lidé, oštěpařka Špotáková a desetibojař Šebrle. Ještě předtím to byl Železný. Cestičku tam má ale každý otevřenou. Je to otázka zdraví, štěstí a jak se k tomu kdo postaví.

**Ve středu bylo vyhlášení Nejlepších sportovců. Jak moc máte ráda podobné akce? Těšíte se, až se oblečete do šatů a půjdete do společnosti?**

Slezák: Sylva je ráda, že je oceněná, ale není ráda středem pozornosti. Ona moc ráda závodí, moc ráda vyniká, ale galavečery moc ráda nemá (smích).

**Jaký vztah máte s trenérem?**

Škabrahová: Já myslím, že bezproblémový.

Slezák: Zatím jsme žádný problém neřešili, což je docela rarita. Na všem jsme se dokázali domluvit. Záleží, jestli to ona se mnou vydrží. Já s ní problém nemám. Ona je mimořádně ctihodná a hlavně skromná holka. Ví, co chce, a s takovými závodnicemi se velmi dobře pracuje.

**Co vás letos všechno čeká?**

Slezák: V Ostravě se letos koná mistrovství Evropy do dvaadvaceti let. Jsou tam docela přísné limity. Věřím, že se tam Sylva dostane. Určitě na to má. Je to otázka zdraví a počasí. Věřím, že nás příroda nechá venku trénovat. Pokud bude jaro velmi brzy, máme šanci, že to zvládneme.

**A nejbližší cíl?**

Škabrahová: Zvládnout maturitu, dostat se na školu a postoupit na mistrovství Evropy do dvaadvaceti let. Příští rok se pokusit splnit limit na dospěláckou Evropu.

Slezák: Pokud by se našel nějaký sponzor, který by nám pomohl se soustředěními, tak by to určitě bylo reálné.