

# Skončil s hokejem. Ted' Sasínek přepisuje atletické tabulky

Mladý hodonínský běžec Filip Sasínek se za poslední rok zlepšil na všech tratích

LIBOR KOPL 12.7.2011

**Hodonín** – Sportovní kariéru začínal na hodonínském zimním stadionu s hokejkou a pukem. Během letní přípravy se však dostal k atletice. Královna sportu talentovaného mladíka doslova očarovala. Filip Sasínek zvládal několik měsíců oba sporty najednou, kvůli obavám ze zranění se s hokejem rozloučil. Přednost dostal sport, který má raději.

Svého rozhodnutí nemusí nadaný sportovec litovat. Sasínek přešel na Základní školu U Červených domků a ve specializovaných sportovních třídách se pod vedením trenéra Antonína Slezáka vypracoval v elitního běžce. Na středních a dlouhých tratích patří v České republice mezi mládežnickou elitu.

Hodonínský závodník bouřá okresní maxima, myslí na české rekordy a doufá v další cenné medaile a reprezentační úspěchy. „Tak, jako každý malý kluk, jsem i já snil o nejvyšších příčkách. Ale mou reálnou představou je pohybovat se ve špičce české atletiky. A jako sen každého sportovce je dostat se alespoň jednou na olympiádu,“ uvedl Filip Sasínek

Výčet jeho loňských úspěchů je pořádně dlouhý. Na všech mistrovstvích republiky byl vždy druhý. Dvě medaile bral v hale, jedno stříbro urval v krosu a jeden cenný kov získal na dráze. K tomu přidal druhé místo i v dresu reprezentačního výběru na mezistátním utkání.

Létos má Sasínek sezonu rozjetou ještě lépe. V hale získal patnáctiletý mladík dvě zlaté medaile, prvenství si připsal i na národním šampionátu v krosu. „Sezona zatím vychází na výbornou. Takový průběh jsem nečekal. Jsem velice spokojený a jen doufám, že sezonu dokončím podobně,“ pravil Sasínek.

Tomu patří průběžné vedení v českých tabulkách hned na šesti tratích (400 metrů, 800 metrů, 1500 metrů, 3000 metrů v hale, 1500 metrů a 2000 metrů překážek). „Hlavním cílem letošní sezony je pro mě přiblížení se k českému zákovskému rekordu v běhu na patnáct set met-



**TALNET.** Hodonínský vytrvalec Filip Sasínek dal před hokejem přednost atletice. Za poslední rok se neuvěřitelně zlepšil. Foto: David Sasínek

rů překážek, což si myslím, že je v mých silách,“ říká Sasínek.

Ten by chtěl stlačit čas na patnáctistovce pod čtyři minuty a čtyřadvacet vteřin. „Také chci v hale zaběhnout osmistovku pod dvě minuty,“ plánuje Sasínek, který těží z náročných zimní přípravy. „Byla velmi kvalitní. V zimě jsem toho opravdu hodně naběhal,“ řekl Sasínek.

Skromnému závodníkovi pomohla k lepším výkonům i změna školy a ukončení hokejové kariéry. „Přestup na Červené domky byl určitě přínosem,“ tvrdí Sasínek. „S hokejem jsem skončil kvůli možnosti zranění. Nechtěl jsem nic riskovat. Na druhé straně mám ještě více času na trénování,“ doplnil.

Hodonínského vytrvalce však čeká po prázdninách náročné období. Sasínek nastupuje po prázdninách na střední školu, začátkem září ho navíc čeká Mistrovství České republiky na dráze. „Budu tam startovat v běhu na patnáctistovce s překážkami a na trati dlouhé tři kilometry. Přednost ale rozhodně dostane běh s překážkami,“ uvedl Sasínek.

## filip sasínek

**Narozen:** 8.1.1996

**Klub:** AK Hodonín

**Největší úspěchy:** 1.místo Mistrovství České republiky v krosovém běhu 2011, 1.místo Mistrovství České republiky v hale 2011 – 3000 metrů, 1.místo Mistrovství České republiky v hale 2011 – 1500 m, 1.místo Evropské atletické hry mládeže 2010 – 1500 m, 1.místo Mistrovství Moravy a Slezska v hale 2011 – 1500 m, 3.místo Mistrovství České republiky 2010 – 3000 m, 2.místo Mistrovství České republiky 2010 – 1500 m překážky, 2.místo Mistrovství České republiky v krosovém běhu 2010, 2.místo Mistrovství České republiky v hale 2010 – 3000 m, 2.místo Mistrovství České republiky v hale 2010 – 1500 m, 1.místo Mistrovství Moravy a Slezska v hale 2010 – 3000 m, 1.místo Mistrovství Moravy a Slezska na dráze 2009 – 1500 m, 1.místo Evropské atletické hry mládeže 2009 – 800 m, 2.místo Evropské atletické hry mládeže 2007 – 600 m.

## výkonnostní růst v letech 2010 a 2011

	2010	2011
✓ 800 m	2:06,84 min	1:57,14 min
✓ 1500 m	4:26,60 min	4:13,33 min
✓ 3000 m	9:40,90 min	9:35,18 min
✓ 1500 m př.	4:35,58 min	4:27,37 min
✓ 2000 m př.	6:44,65 min	6:17,41 min