

V atletických disciplínách si místo najde každý

LIBOR KOPL 22.11.2011

Hodonín – Před několika lety zvládl uběhnout tři kilometry pod devět minut. Teď má na stejné trati horší čas, ale závodit ho baví pořád stejně. Josef Korvas atletiku miluje. Ke královně sportu přivedl i své dcery. Starší Tereza bojovala za Českou republiku na mezinárodních závodech, mladší Kateřina patří ve své věkové kategorii rovněž mezi nejlepší. Josef Korvas se však věnuje i dalším dětem. V hodonínském atletickém klubu má starosti přípravku, s níž pracuje několikrát týdně. „To, že nám za poslední měsíce výrazně přibýlo dětí, by mohl být důkaz, že to s mými kolegy děláme dobře. I rodiče začali chápat, že je dobré vést děti k pohybu. Díky šíří disciplín si v atletice své místo najde každý,“ říká v rozhovoru Josef Korvas, který ve Vnorovech již několik let připravuje jeden z nejoblíbenějších závodů hodonínského okresu.

Sám jste byl, respektive stále jste, aktivním atletem. Jaká byla vaše atletická specializace? Vzpomenete si na svá osobní maxima?

Nejčastěji jsem na dráze při soutěži družstev. Tehdy jsem ještě za Sigmu Hodonín běhal pět tisíc metrů. Podmínky před pětadvaceti lety a nyní se nedají srovnat. V Hodoníně máme tartanovou dráhu, existuje velký výběr kvalitní atletické obuvi. Jiné je oblečení, možnosti regenerace, doplňky stravy. Jinak s tím aktivním atletem to máte pravdu. Letos jsem třikrát běžel při kole první ligy družstev mužů,

v posledním závodě se mi podařilo získat dva body.

A ty osobní rekordy?

Tři kilometry jsem zvládl za 8:59 minut, pět tisíc metrů za 15:37 minut a deset kilometrů za 32:45 minut.

Nyní trénujete děti a mládež. Jaká je věková skladba vaší skupiny? Odkud jsou děti, které kroužek navštěvují?

Podle mého názoru je optimální začít kolem osmi let. V naší skupině máme děti od šesti do jedenácti let. Kluci trénují s holkami společně. Pochopitelně k těm nejmladším máme jiný přístup. Děti jsou nejen z Hodonína, ale ze širokého okolí. V málokteré vesnici mají atletický nebo vůbec sportovní oddíl pro děti, když pomíneme fotbal. Proto jsem rád, že si rodiče a hlavně děti k nám tu cestu našli. I když to nemají nejblíže.

Jak často a kde s dětmi trénujete?

Trénujeme dvakrát týdně. V letním období využíváme hodonínský atletický stadion, od listopadu do března trénujeme v tělocvičně.

Používáte kromě standardního náčiní a nářadí i jiné pomůcky?

Vedle míčů, švihadel a kriketových míčků používáme soupravu Kids athletics, což jsou speciální molitanové překážky, rakety a jiné pomůcky, které jsou vhodné na různá odrazová cvičení, opičí dráhu nebo nácvik házení. V tělocvičně také velmi často využíváme gymnastické nářadí.

Na atletiku dětí se klade čím dál

větší důraz. Myslíte si, že je vhodné, aby se sport mezi mladými lidmi propagoval? Jaký vidíte zájem rodičů u vašich svěřenců?

Určitě je dobré propagovat u dětí jakoukoli sportovní aktivitu. V současné době sportuje spousta mladých lidí, bohužel velká část jen s myši v ruce před monitorem. V naší atletické skupině, kterou vedu, se ale zaměřujeme na celkový pohyb.

Je o atletiku mezi malými dětmi zájem?

Zatím jsme žádné dítě ne

odmítli, i když z kluků, kteří šest svíček na svém dortu ještě nesfukovali, jsem měl strach. Ale oni se velmi dobře zařadili. To, že nám za poslední měsíce výrazně přibýlo dětí, by mohl být důkaz, že to s mými kolegy děláme dobře. I rodiče začali chápat, že je dobré vést děti k pohybu. Díky šíří disciplín si v atletice své místo najde každý. Samozřejmě prvotní

průprava, kterou děláme my, se dělá společně pro všechny. Ať už pro budoucího sprintera, dálkaře, vrhače nebo běžce.

Máte ve své skupině nějaké sportovní talenty? Můžete někoho vyzdvihnout?

Nejradši bych vyzdvihnul všechny. Děti jsou opravdu šikovné. Rád bych zmínil jméno Michaela Knotková. Našel jsem ji ve výsledcích závodů Vnorovská desítky, u níž jsem jedním z organizátorů

a oslovil jsem její rodiče. Rok a půl chodila poctivě do přípravy, v září přestoupila ze Základní školy ve Vnorovech do hodonínské Základní školy U Červených domků, kde je ve sportovní třídě u trenérské dvojice Slezák, Lípa. Míša své vrstevníky předbíhá výrazně, atletický slovník na to má výraz o parník.

Je důležité, aby děti chodily do sportovních tříd?

Obě moje dcery chodí na Základní školu U Červených domků, kde jsou ve sportovní třídě se zaměřením na atletiku. Obě jsou spokojené, pochvalují si kolektiv. Starší Tereza má již slušné výsledky, třikrát reprezentovala naši republiku v žákovských kategoriích.

Pokud by chtěl nějaký rodič po přečtení rozhovoru dát své dítě do vaší atletické skupiny, co pro to musí udělat? Přijímáte vůbec nováčky v průběhu celého roku?

Moje telefonní číslo je uveřejněno na stránkách hodonínského atletického klubu. Jinak nás najde v úterý a čtvrtek od šestnácti do sedmnácti hodin v tělocvičně Základní školy U Červených domků. Noví zájemci o atletickou přípravku jsou samozřejmě vítáni.

Co organizujete pro děti kromě tréninků?

Před dvěma týdny jsem se vrátil z týdenního soustředění. Byli jsme v Jeseníkách na chatě Čertovy kameny. Sportovní třídy tam jezdí již spoustu let, za tu dobu jsme společně s majitelem vybu-

vali dobré zázemí pro organizování podobných akcí. Kromě aktivního pohybu na čistém horském vzduchu a nenáročném turistice jsme v půli týdne navštívili úplně nové zbudované wellness centrum v nedalekém městečku Lázně Lipová. Podobnou akci plánujeme ještě na jaře. V květnu a červnu se zúčastňujeme atletických závodů na dráze. Celoročně se zúčastňujeme závodů v rámci Hodonínského běžeckého poháru mládeže.

Je atletika nákladný sport? Mohou děti přijít na trénink v obyčejných teniskách a teplákové soupravě po starším sourozenci, nebo musí mít stejné vybavení jako nejlepší světoví sprinteři?

Atletika určitě patří k méně finančně náročným sportům. S teniskami a teplákovkou jste to vystihl dobře (smích). Je ale lepší mít sportovní obuv určenou na běh.

S jakými ambicemi vstoupíte do sezony 2012?

Cíle jsou jednoduché. Chceme, aby nás na každém tréninku bylo alespoň dvacet, což se nám poslední dobou daří úspěšně překračovat. Stejně jako letos se chceme s mladými atlety ze sportovních tříd proboujet sítí kvalifikačních závodů na mistrovství Moravy a Slezska, což je u mladších žáků nejvyšší soutěž družstev. Pokusíme se sehnat sponzora na jarní soustředění, čímž by se stalo dostupnější pro širší okruh dětí. Náš dlouhodobější cíl zůstává. Chceme, aby děti u atletiky v Hodoníně zůstaly co nejdéle.

