

# Atletka Sylva Škabrahová potřebuje

**REGION - Stadion pražské Slavie hostil první zářijový víkend Mistrovství České republiky mužů a žen do dvaceti dvou let, který byl zároveň nominačním závodem pro mezistátní utkání ČR – Maďarsko – Slovinsko této věkové kategorie, které hostí právě atleti z Hodonína.**

Atletický klub Hodonín vyslal na tuto akci celkem šest svých zástupců, kteří si nevedli vůbec špatně. Svěřenkyňe Antonína Slezáka Sylva Škabrahová dokázala již potřetí v řadě přivést zlatou medaili. Po předchozích dvou z trati 800 metrů tentokrát na poloviční trati. Závodnice, která letošní léto závodí v extraligovém Olympu Brno, si ve finále na 400 metrů vylepšila své osobní maximum na 54,75 sekundy a nominovala se na mezistátní utkání i do štafety 4 x 400 m. Dvacet minut po finále na 400 metrů Škabrahová nastoupila i do finále běhu na 800 metrů, kde byla největší favoritkou (v rozběhu 2:17,06 min – nejrychlejší v rozběhu). Dvacet minut mezi oběma starty se ale ukázalo jako krátký čas a po 400 metrech tuto trať vzdala. „Bylo toho na mne už příliš, extraligový mítink v Pardubicích, pak Curyšská Weltklasse (závod Diamantové ligy), ve čtvrtek sobotní rozběhy na 400 a 800 metrů a nedělní finálové běhy ihned po sobě. „Dělala jsem, co jsem mohla, ale už to nešlo,“ zhodnotila své vystoupení mladá závodnice Škabrahová.

Dařilo se i ostatním zástupcům AK Hodonín. Špetka štěstí chyběla Lucii Krčíčkové, která jen těsně nezdolala latku ve výšce 170 cm,

což by jí zajistilo bronz. Za výkon 165 cm si tedy odvezla pátou příčku. Stejně tak si vedla dorostenka Tereza Korvasová. Mezi staršími závodnicemi obsadila ve druhém nejlepším čase sezony 5:43,27 minuty páté místo v běhu na 1 500 metrů. Do finále se podíval také dorostenec Filip Sasínek. V rozběhu na 800 metrů se dostal jako sedmý časem 1:56,81 minuty. Ve finále pak bojoval se staršími soupeři statečně a za druhý nejlepší čas své kariéry 1:54,16 minuty si doběhl pro šestou příčku. Na téže trati skončil za branami finále Dominik Kubalák. Ten skončil v součtu časů na konečném 14. místě za 1:58,46 minuty, když na finále bylo nutné běžet 1:57,00 minuty. Finálové umístění si připsala také diskařka Jana Myrmusová. V kluzkém sektoru obsadila sedmé místo za výkon 36,18 metrů. Posledním zástupcem byl Jiří Goiš v běhu na 400 metrů. V součtu rozběhů obsadil konečně 16. místo časem 51,32 sekundy.

Jak již bylo zmíněno, Sylva Škabrahová se pouhé dva dny před touto akcí zúčastnila prestižního mítinku Diamantové ligy v Curychu. Na této velké akci se představila na své oblíbené trati 800 metrů. Před třiceti tisíci diváky si doběhla pro čtvrté místo v čase 2:07,36 minuty. Vítězná závodnice ze Švýcarska přítom stačil čas 2:06,18 minuty a další tři závodnice včetně Škabrahové se vměstnaly do rozmezí 2:07,03 – 2:07,36 minuty. I tak je to v deštivém závodě velice pěkné umístění. K tomu, jak předchozí dny hodonínská závodnice prožívala,

nám prozradila v následujícím rozhovoru.

◆ **Poslední dny jste měla náročný program. Jak těžké bylo závodit ve čtvrtek v Curychu a o víkendu hned na Mistrovství republiky?**

„Vzhledem k tomu, že jsem ještě v neděli absolvovala extraligový mítink v Pardubicích, tak to o víkendu byl již pátý start během týdne. Ono to je nejen fyzicky náročné, ale taky neustále cestujete, což vás hodně unaví. Ale hold to k tomu patří a nebyla jsem jediná, kdo tohle musel absolvovat a člověk se s tím musí nějak vypořádat. Přesto všechno jsem se cítila v každém závodě skvěle a únava se neprojevila.“

◆ **Jaká byla atmosféra na Curyšské diamantové lize? I když to byl „jen“ předprogram, bylo tam hodně diváků?**

„Atmosféra byla úžasná! Poprvé jsem viděla ten ohromný kolos s kapacitou 30 000 lidí, až když nás odvedli na plochu. Tribuny byly zaplněné do posledního místa. Diváci nedělali rozdíl mezi kategoriemi a úžasným aplausem nás hnali dopředu. Tohle zažijete málokdy.“

◆ **Stala jste se opět vítězkou Mistrovství republiky v kategorii do 22 let. Kolikrát to bylo vítězství?**

„Je to již třetí titul v této kategorii, ovšem dva jsou z trati na 800 metrů a ten letošní je z poloviční trati. Sobotní rozběhy jsem šla na obou tratích, ale jelikož bylo finále 400 metrů a 800 metrů od sebe dvacet minut, musela jsem si vybrat jednu z tratí. Ještě do poslední chvíle jsem byla

# ti v řadě mistryní ČR do 22 let

presvědčena, že poběžím osmset metrů, ale vzhledem k tomu, že na čtvrtce byla silnější konkurence, rozhodla jsem se pro ni. Byla to pro mě výzva porazit favorizovanou Janu Slaninovou, účastnici Mistrovství Evropy. Závod jsem si užívala, protože jsem věděla, že nemám co ztratit. Naopak jsem z toho dokázala vytěžít nejen titul, ale také skvělý osobní rekord.“

◆ **Nastoupila jste ještě 20 minut po 400 metrech, ale dvojnásobnou trať jste nedoběhla. Asi to nešlo tak rychle po sobě.**

„Ono by to šlo, kdyby tam bylo ještě alespoň o 15-20 minut navíc. Ale dvacet minut je málo, tak jsem se s trenérem domluvila, že to jen vyběhnu a zabalím.“

◆ **Osobní rekord 54,75 sekundy je super. Budete na něj útočit i 15. září na Mezistátním utkání, které hostí domácí oddíl v Hodoníně?**

„Tak samozřejmě, že se pokusím o co nejlepší výkon. Nera- da bych to zakřikla, ale doposud jsem se závod od závodu zlepšovala. Tak dořufám, že se na to podaří navázat i na domácím stadionu.“

◆ **Jaké ještě máte plány s trenérem v letošní sezoně a co v té příští? Už se plánují časy?**

„Chtěla bych ještě zkusit atakovat osobní rekord na 800 metrů, výkonnostně na to mám. Ted bude otázka, zda bude ještě někde příležitost. Pro příští rok máme jasný cíl, a to nominovat se na ME do 22 let, které bude ve finském Tampere, ať už na čtyřista či osmset metrů.“

◆ **A co studium, kam nastupujete a půjde vůbec příprava skloubit s vrcholovým sportem?**

„Nastupuji na Masarykovu univerzitu do Brna na obor učitelství matematiky a tělesné výchovy. Uvidíme jak to půjde v reálu, ale zatím podle rozvrhu bych měla stíhat trénovat zhruba stejně jako doposud. Budu se i nadále připravovat pod vedením pana Slezáka s tím, že budu absolvovat některé tréninky i v Hodoníně.“



Na snímku Sylva Škabrahová (v popředí) na závodě v deštivém Curychu.

Foto: archiv ŠŠ

## OSOBNÍ DOTAZNÍK

**Narozená:** 6. září 1991

**Vzdělání:** gymnázium, letos začnu studovat v Brně Vysokou školu na Masarykově univerzitě

**Stav:** svobodná, nezadaná

**Oblíbená barva:** šedá

**Oblíbené číslo:** čtyři

**Oblíbená květina:** kopretina

**Oblíbený sport:** mimo atletiky je to volejbal a jako divačka mám ráda plavání

**Oblíbená skupina, zpěvák nebo zpěvačka:** Foo Fighters, Blink-182

**Oblíbený film:** Forrest Gump

**Oblíbená kniha nebo spisovatel:** Born to Run (Zrozen k běhu) od amerického spisovatele Christophera McDougalla

**Na čem si pochutnám:** nejsem vybíravá, mám ráda téměř vše

**Co naopak nemusím:** brokolici, květák a zeleninu podobného typu

**Co ráda piji:** nemám nic oblíbeného

**Co nesnáším:** nemusím alkohol

**Ideální dovolená:** někde v horách, to spojené s túrami a v zimě s lyžováním

**Přání do budoucna:** ve sportu je to dostat se co nejdál s vidinou nejbližší olympiády, která bude za čtyři roky v brazilském Riu a v soukromí úspěšně dostudovat, najít pak uplatnění a to vše v plném zdraví

**Rodina:** mám tři sestry – Janu (26), Evu (25), která hraje volejbal v Hroznové Lhotě a Terezu (22) a dále sem patří i máma Jarmila (50) a táta Karel (52)